



仏教文化コミュニケーター
牧野宗永さんで行く

しあわせの国 ブータン

8日間

ツアー 8 大特徴

- 1 仏教文化コミュニケーター牧野宗永氏が同行、難解なチベット仏教をわかりやすく解説。
- 2 年に一度の貴重な体験、すべての罪を洗い流すツェチュ(マスクダンス)祭りを見学します。
- 3 人数は15名までの限定。お互いの顔のわかる旅です。
- 4 西ブータンの特徴あるポイントを網羅いたしました。
- 5 現地のホテルはすべて4つ星以上で快適にお過ごしいただけます。
- 6 貴重なホームステイ(1泊)、石焼き風呂の入浴体験をいたします。
- 7 現地で人気の高い日本語ガイドが同行します。
- 8 聖地ツアーの専門店が添乗員同行でお手配いたします。



RAYLINE

旅行
手配

Travel gives Life
旅はひとに生きる喜びをあたえるものです。
株式会社レイライン

Renaissance Eyes

企画
運営

㈱ルネッサンス・アイズがお届けする
《感動・喜び・希望》につながる旅
株式会社ルネッサンス・アイズ

本当の豊かさに触れる ブータンの旅

大国インドと中国の間にあるヒマラヤ山脈の、ほぼ東端に位置するブータン。今でも民族衣装を着て生活するなど、自国の文化を大切にする気持ちが彼らの生活を支えています。その背景にあるのは、約40年にも前に、前国王が掲げた「国民総幸福量」の考えです。金銭的・物質的な豊かさを目指すのではなく、精神的な豊かさを追求するブータンの素顔を見に行きましょう。



仏教文化コミュニケーター
牧野 宗永 プロフィール

小学生の頃よりお寺巡りが趣味で「人の幸せ」に関心を持つ。中学生の時、ヘルマン・ヘッセ著「シッダールタ」を読み仏教的生き方に共感、佛教大学仏教学科入学。チベット密教の教義と実践を学ぶためにネパールへ留学、日本とチベットの掛け橋であった故ケツン・サンポ・リンポチェに師事。五体投地十万回、金剛サッタの浄化の瞑想十万回、曼荼羅供養十万回、師の瞑想一千万回の過酷な前行を2回成就、チベット仏教ニンマ派の伝える密教の教えであるゾクチェンの伝授を受ける。チベット仏教ニンマ派の高僧たちから多くの貴重な伝授、灌頂を授かり、約8年間チベット仏教僧院に滞在。日本に帰国後、チベット仏教の叡智を美術や教育を通して伝える「仏教文化コミュニケーター」として活動中。

●著書「なぜ殺してはいけないか」（きずな出版 2015/5）

ブータンの一大イベント ツェチュを見る

ツェチュは、様々な村から人が集まり宗教的なマスクダンスを見る一大イベントです。マスクダンスは、8世紀のグル・パドマサンバヴァの生涯の出来事を称えたもので、チベット仏教の恩恵を受けています。祭りにはまた、色とりどりのダンスや余興があります。全ての人はツェチュに参加し、マスクダンスを一度は見て、恩恵を受けて罪を洗い流さなければならないと言われています。ツェチュの間に披露されるマスクダンスは、全て背景に物語があります。僧院では僧がマスクダンスを踊り、遠く離れた村では僧と村人が共に踊ります。祭りに来た村人も観光客も、このユニークでカラフルで楽しい文化に魅了されます。

ルネッサンス・アイズからの ひとこと

「有由有縁・・・すべての縁には理由があります。牧野宗永さんの澄んだ瞳と出逢って直感でこの人に学ぼうと思いました。私達はもっと「幸せや生き方」について希求しないとイケません。旅は六感（視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚、靈感）磨きです。見知らぬ土地、見知らぬ人に出逢うライブ体験が人を枯れさせない若さの源になることでしょう。」

株式会社ルネッサンス・アイズ 代表取締役 松尾一也

仏教文化コミュニケーター牧野宗永さんで行くしあわせの国ブータン8日間

成田空港発着 2016年2月16日(火)発~23日(火)帰国
 ツアー代金 ¥468,000 (二人部屋利用時のおひとり料金)
 一人部屋追加代金¥33,000 ※但し、ブナカ(祭り期間の為)とホームステイ先は不可

日時	都市	時間	行程	食事
① 2/16(火)	成田 バンコク	17:30 22:30	15:30成田国際空港国際線にご集合。 タイ国際航空にて、一路バンコクへ 空港近くのホテルへご宿泊 (バンコク 泊)	朝:X 昼:X 夕:機内
② 2/17(水)	バンコク パロ ティンブー	07:20 10:30 午後	早朝、空港へ、 ドゥルクエアーにてインドのバグドグラを経由しパロ(2,300m)へ。 パロ到着後、パロ・ゾン(県庁兼寺院)を見学。専用車にてティンブーへ。(約1.5時間) ティンブーの町を見渡せるクエンセル・フォダンに鎮座する大仏を見学 (ティンブー 泊)	朝:機内 昼:○ 夕:○
③ 2/18(木)	ティンブー ブナカ	終日	ホテルにて朝食後、 ティンブー市内観光(タシチョ・ゾン/王様のオフィス兼寺院、メモリアル・チョルテン、 チャンガンカ・ラカン、ドゥットプニ僧院など) ティンブー市街地でフリータイム&ショッピング 専用車でブナカに移動(約3時間) 途中、ドチュラ峠の108基のチョルテンでお祈り、ブナカへ (ブナカ 泊)	朝:ホテル 昼:○ 夕:○
④ 2/19(金)	ブナカ	終日	ホテルにて朝食 ブナカ・ゾン(県庁兼寺院)で開催されるツェチュ祭りを見学。 その後、子宝の寺院で有名なチミ・ラカンへご案内いたします。(ブナカ 泊)	朝:ホテル 昼:○ 夕:○
⑤ 2/20(土)	ブナカ パロ	終日	ホテルにて朝食後、専用車にてパロへ。(4.5時間) 到着後、ブータン最古の寺院、キチュ・ラカン見学。 ホームステイ先の農家でゆったりとお過ごし下さい。 民族衣装体験・ブータンの伝統的風呂、石焼風呂、家庭料理をお楽しみいただきます。(パロ・民家 泊)	朝:ホテル 昼:○ 夕:○
⑥ 2/21(日)	パロ	終日	ホテルにて朝食 週末にひらかれる野菜市場を見学いただきます。 その後、絶壁に立つタクツァン僧院へハイキング(徒歩 約6時間) (パロ 泊)	朝:ホテル 昼:○ 夕:○
⑦ 2/22(月)	パロ バンコク	11:30 16:50 22:35	ホテルにて朝食後、空港へ ドゥルクエアーにてインドのグワハティを経由しバンコクへ。 バンコクにて、タイ国際航空に乗り換え、成田へ。(機内 泊)	朝:ホテル 昼:機内 夕:X
⑧ 2/23(火)	成田	06:35	成田着 通関後 ご自宅へ。 お疲れ様でした。	朝:機内

旅行条件

- 最少催行人員：10名様(最大催行15名様) ■添乗員：成田空港より帰国まで同行致します ■利用予定航空会社：タイ国際航空
- 利用予定ホテル(最終日は5つ星、以外は4つ星~4.5星クラス)
 バンコク：リージェントスワナブームホテル(シャワーのみ)
 ティンブー：ピースフルリゾート、ホテル・ミグマ、ホテル・ペリン、ホテル・ドゥック、ファームハウス
 ブナカ：ホテル・ロベサ、ドゥルプチュリリゾート、RKPOグリーンリゾート、ホテル・ヴィラ
 パロ：民家(ホームステイ)、最終日/ホテル・ジワリン、ウダムワラリゾート、ナクセル・ホテル
- ブータンビザ実費及び代行取得手数料：¥10,800-(現地での実費含む)
- 燃油サーチャージ・空港税が別途必要です。(¥11,000- ※料金確定はご請求書にてご案内)
- ご旅行にはブータン帰国日時時点で半年以上の有効残存のあるパスポートが必要です。念のためご確認ください。
- 下記の各種情報を事前にご参照下さい。
 外務省海外安全ホームページ：<http://www.anzen.mofa.go.jp/> 厚生労働省検疫所ホームページ：<http://www.forth.go.jp/>



ブータン旅行Q&A

Q：ビザは必要ですか？

事前に弊社を通してビザを申請します。取得はパロ空港到着時です。

Q：ブータンの気候は？

ブータンは緯度は南にあるものの、ヒマラヤの奥にあり、標高も高く(パロで約2,200m、ティンブーで約2,400m)、2月は冬にあたります。積雪の可能性もありますが、その分空気が澄み、天候も安定している時期なので、ブータンヒマラヤも見える可能性が高いです。日本の同時期の服装をご用意下さい。

Q：宗教上気をつけることはありますか？

同じ仏教国なので、心通じるものがあるとよく言われます。日本と同じく、敬意をもって人に接する国民性です。寺院などは国民の大切な心の寄りどころでもあるので、入場できず外観から観光するところがあります。

Q：食事はどんなもの？

内陸国なので、主に肉と野菜が中心となり、バターやチーズなど乳製品を多く使います。本当のブータン料理は辛く、油濃いものが多いのですが、旅行者用にアレンジした食事をご用意します。

Q：現地に持って行くお金の種類は？

ブータンの空港や銀行、ホテルで日本円からの両替が可能です。お土産店等は一部で日本円が使えず米ドル利用のみのところがありますので、お手元に米ドルがあればお持ち下さい。

Q：電圧・プラグは？

電圧は230~240V、周波数は50Hz。電圧が不安定なため、過電圧になる場合があります。プラグのタイプは丸型3ピンのB3、BFタイプが主流です。

Q：喫煙できますか？

ブータンは煙草の販売と喫煙が全面的に禁止の国。旅行者は1カートンまで持込み可能ですが、200%課税され喫煙場所も限られています。

ブータン王国

面積：約47,000平方km(九州とほぼ同じ)

人口：約69.7万人(2008年)

首都：ティンブー

時差：日本-3時間

ブータン観光協議会 <http://www.tourism.gov.bt/> (英語)

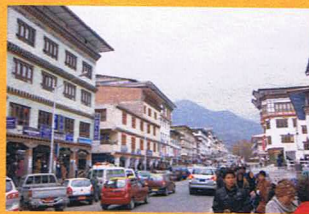
公用語：ゾンカ語、英語、ネパール語

宗教：チベット仏教を国教とする

通貨：ニルタム(Nu)インドルビーと等価使用

ティンブー

「ここが首都？」とびっくりするほど、首都としては小さな都市ですが、これがブータン随一の近代都市。街にはネットカフェやディスコも増え、民族衣装を着ない若者も多くいます。一方で、政治・文化の中心地として、ブータンの伝統文化が色濃く残っていています。



プナカ

標高が低く温暖な気候のプナカは、「冬の首都」として1955年まで置かれた歴史の深い都市です。現国王5代の結婚式も行なわれました。ブータン国内で最も歴史に意味あるといわれるプナカ・ゾンにて開催される、ツェチュ祭りを見学いたします。



パロ

ブータン唯一の空港がある玄関都市。緑濃く敬虔な仏教徒が多い土地柄か、いまだ伝統的な家屋が並び、ブータンの良さが詰まっています。



タクツァン僧院

パロ郊外にある、ブータン仏教におけるもっとも聖なる寺院。麓から馬が徒歩でハイキングでしか行けない難所にあり、標高3000m近くの険しい崖にへばりつくようにある姿が見えた時は感動のひとつこと。



お申し込みの際しご一読ください。ご旅行条件(要約)

お申し込みの際は、旅行条件書(全文)をお受け取り頂き、必ず内容をご確認の上、お申し込みください。

*募集型企画旅行契約

この旅行は株式会社レイライン(以下「当社」といいます)が企画実施する旅行であり、参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することとなります。(旅行条件書全文をご覧ください)

*お申し込み方法と申込金及び契約成立時期

お申し込み用紙に記載し申込金を沿えてお申し込みください。旅行契約は当社が契約を承諾し、申込金受領したときに成立いたします。残金につきましては、ご出発の30日前までにお支払いください。

*旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した下記のもの
航空運賃(エコノミークラス) // 宿泊料金(2名1室)及び諸税 // 食事 // 観光 // 現地貸し切りバス料金 // お一人様1個の手荷物運搬料金 // 添乗員経費 // 団体行動中のチップ

*旅行代金に含まれないもの

超過手荷物料金 // クリーニング・電話等個人的費用 // 包括取扱諸費用 // お客様のご希望による一人部屋料金差額 // 空港税・燃料サーチャージ等並びに空港利用税 // ご出発空港までの国内交通費 // ブータン査証実費及び取得代行手数料 // 航空座席クラス変更差額

*取消し料

お申し込みの後、お客様の都合によりお取り消しになる場合は、次の取消し料を申し受けます。

出発日から起算してさかのぼって31~14日前	旅行代金の20%
出発日から起算してさかのぼって13日~前日	旅行代金の50%
当日	旅行代金の100%

*この条件は2015年4月1日を基準としており、旅行代金等は、現時点での航空運賃等に基づいて算出しております。

【旅行企画・実施】

観光庁長官登録旅行業第1種1307号 株式会社レイライン

総合旅行業務取扱管理者 小松みゆき

◎お問い合わせ・お申込書は

TEL:0545-60-4192 FAX:0545-60-4185 E-mail:info@rayline.co.jp